

МЕНЮ № 80 Ясли на 7 май 2026г

4д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	4,7	4,8	23,25	171,47
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из кв.капусты	30	0,51	1,5	2,54	25,71
	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	1,18	1,63	7,27	51,45
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	10,03	8,3	17,97	101,63
	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	109,8
	Компот из урюка	150	0,35	0,02	13,83	56,83
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	20,73	16,98	29,49	353,4
	Чай с сахаром	150/5	0,053	0,015	5,02	20,08
	ИТОГО		53,88	49,77	188,7	1345,45

М/Сестра Вед Муртазина В.М.
 Кладовщик Ф Агафонова С.И.

МЕНЮ № 80 Сад на 7 май 2026г

4д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,04	5,54	30,04	214,8
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из кв.капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85
	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	180	1,42	1,95	8,72	61,74
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93
	Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,1
	Компот из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,2	20,06	32,78	408,2
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
	ИТОГО		62,63	57,44	204,85	1613,09

М/Сестра Вед Муртазина В.М.
Кладовщик С Агафонова С.И.